

*intim*  
NOUVELLE-AQUITAINE  
*agir*

2025

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

- Informer
- Fédérer
- Appuyer





# Sommaire

## 1 Editos



## 2 Qui sommes nous?

- L'équipe
- Les comités et leurs membres



## 3 Nos 3 axes d'actions

- Informer, orienter et conseiller
- Fédérer les acteurs autour d'une culture commune
- Appuyer les professionnels



## 4 Focus sur la formation socle

- Présentation de la formation
- Bilan et projet



## 5 Défis et perspectives

- Une équipe renforcée
- Optimiser les canaux de communication



# 1

## Le mot de l'ARS : Madame Anne-Sophie LAVAUD-ROUSSEAU



La vie intime, affective et sexuelle, le soutien à la parentalité et la prévention des violences sont des enjeux majeurs de santé publique et de respect des droits des personnes en situation de handicap. Souvent délicats à aborder, ils sont pourtant essentiels à l'autonomie et à la qualité de vie.

Les centres ressources INTIMAGIR répondent à cette priorité nationale : rendre effectifs les droits, améliorer l'information et l'orientation, valoriser les ressources de terrain et structurer un réseau régional impliquant la participation effective de représentant des personnes concernées. L'ARS Nouvelle-Aquitaine porte pleinement cette ambition. Les premiers résultats observés en 2025 – site d'information, actions de sensibilisation et de formation, permanences territoriales, gouvernance intégrant l'expertise des personnes en situation de handicap – confirment les besoins exprimés par les personnes, leurs proches et les professionnels.

En 2026, en cohérence avec le Plan d'actions national 2026-2027 pour la vie intime, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, piloté par le ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées, il s'agira pour INTIMAGIR Nouvelle Aquitaine de consolider la dynamique engagée, en s'appuyant sur une évaluation continue des actions menées : consolider la coordination à l'échelle régionale, enrichir la cartographie des ressources territoriales et participer à la diffusion des outils auprès des acteurs du droit commun (PMI, CAF, des Conseils départementaux, gendarmeries, associations de prévention et de protection des victimes d'agressions sexistes et sexuelles...), faciliter l'accompagnement des victimes mais également des auteurs de violences sexistes et sexuelles.

Le déploiement régional de Cap Parents viendra également renforcer le soutien à la parentalité, avec un dispositif dédié programmé dans chacun des 12 départements de la Nouvelle Aquitaine d'ici 2028.

À travers INTIMAGIR, les droits des personnes et les dynamiques collectives qui les soutiennent gagnent en visibilité en mettant en lumière les actions et les acteurs de terrain, ceci grâce à la participation des personnes concernées. Une dynamique essentielle à poursuivre.

Anne-Sophie LAVAUD, Anne-Sophie LAVAUD-ROUSSEAU

Directrice déléguée à l'autonomie

Direction de la Protection de la Santé et de l'Autonomie ARS NOUVELLE AQUITAINE

# 1

## Le mot du directeur : Monsieur Patrick SALLETTE



### Jusqu'à ce jour ?

En 2025, le Centre ressource Intimagir a poursuivi ses missions telles que vous pourrez en prendre connaissance dans ce rapport d'activité.

Cette année a marqué une étape importante dans la structuration de notre activité.

2025 a été une année test, au cours de laquelle nous avons expérimenté de nouvelles actions, ajusté nos pratiques et consolidé nos modalités d'intervention. Ce temps d'expérimentation nous a permis de mieux identifier les besoins du territoire, d'affiner nos outils et de poser des bases solides pour le développement à venir du Centre ressource.

Grâce au soutien de l'ARS Nouvelle-Aquitaine et aux diverses collaborations mises en œuvre, le Centre ressource Intimagir confirme le développement de son rôle central dans la promotion de la vie intime, affective, sexuelle et de soutien à la parentalité en Nouvelle-Aquitaine.

Grâce à ces partenariats, nous avons pu accroître le déploiement d'actions visant à développer cette thématique tant auprès des bénéficiaires que des professionnels et proches aidants.

2025 a aussi été une année d'innovation.

Nous avons développé le site internet qui présente des informations - supports pédagogiques ainsi que l'annuaire et la cartographie qui s'enrichissent au fur et à mesure des référencements effectués.

Je tiens à saluer l'engagement collectif, car c'est grâce à ces partages d'expertise, de mise en œuvre de créativité et d'humanité que nous pouvons chaque jour avancer vers une société où l'intimité est reconnue comme un droit fondamental.

### Et demain ?

Le rapport que vous allez découvrir témoigne de cette dynamique.

Il reflète les avancées réalisées, mais aussi les défis qui nous attendent.

En 2026, nous continuerons à œuvrer, aux côtés de l'ARS et de l'ensemble de nos partenaires, pour une éducation à la vie intime, affective, sexuelle et de soutien à la parentalité accessible à tous, pour la prévention des violences, et pour la promotion d'une culture du respect et de l'égalité.

**Ensemble, faisons de l'intimité un espace de liberté, d'égalité et de bien-être pour toutes et tous.**

*Patrick Sallette*

# 1

## Le mot d'un membre du comité : Monsieur Alexandre Gomes



La vie intime, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap suscite aujourd'hui une attention nouvelle. Les politiques publiques s'en emparent, et c'est une étape importante. Le plan d'action 2026-2027, avec son axe dédié à l'évolution des pratiques professionnelles et institutionnelles dans les ESMS, en est une illustration concrète.

Mais au-delà des textes et des annonces, il reste à transformer les intentions en réalités. Accompagner ce changement, c'est précisément le rôle du Centre ressource INTIMAGIR Nouvelle-Aquitaine: être un lieu d'écoute, de ressources, de partage et de soutien pour toutes celles et ceux qui s'interrogent, expérimentent ou rencontrent des difficultés sur ces questions.

J'entends des personnes concernées, des proches, des professionnels. J'entends leur espoir, leur envie que les choses bougent enfin, mais aussi leurs doutes, leurs craintes. En tant que personne concernée ayant vécu en établissement, je les comprends profondément. Le scepticisme est légitime parce que ces sujets ont été trop longtemps repoussés. Cependant, je reste convaincu que nous avons, ensemble, les moyens d'avancer: grâce à notre engagement, à la richesse de nos expériences et à notre capacité à innover.

Depuis des années, des établissements, des professionnels et des personnes concernées portent des initiatives innovantes et précieuses. Ce sont ces initiatives qui inspirent et font progresser nos pratiques. Le Centre ressource veille à les valoriser, à les relayer, et à soutenir celles et ceux qui portent ces projets. Aussi, si vous êtes à l'origine ou si vous avez connaissance d'un outil ou d'un dispositif facilitant la vie intime affective et sexuelle, n'hésitez pas à nous contacter.

Vous êtes nombreux et nombreuses à nous solliciter, mais l'on constate que le Centre ressource est encore peu identifié par les personnes concernées et leurs proches. Notre défi des prochaines années sera donc de mieux nous faire connaître d'elles. En multipliant les groupes de parole, en développant les permanences et en poursuivant la promotion de l'intervention par les pairs, nous voulons renforcer cette dynamique d'accompagnement par et pour les personnes.

En regardant rétrospectivement 2025, je vous félicite du travail accompli et remercie toutes les équipes pour leur implication. Je vous souhaite que les mois à venir soient riches en projets et je l'espère en avancées.

*Alexandre Gomes*

# 2

## Qui sommes nous?

### Le contexte de création des Centres ressources régionaux Intimagir

Les Centres ressources Intimagir sont nés dans un contexte de prise de conscience progressive et globale de la société concernant les violences sexistes et sexuelles, en particulier celles subies par les personnes en situation de handicap.

En septembre 2019, les travaux du Grenelle des violences conjugales mettent en lumière des chiffres particulièrement alarmants : les femmes en situation de handicap sont environ deux fois plus exposées aux violences sexuelles ; les enfants 2,9 fois plus exposés et ce risque est multiplié par 4,6 s'il y a un trouble cognitif.

Il est alors décidé de créer un Centre Intimagir par région, avec pour objectifs de :

- **Prévenir les violences sexistes et sexuelles**
- **Lutter contre l'isolement affectif**
- **Soutenir les professionnels souvent démunis face à ces questions**
- **Déconstruire les tabous autour de la sexualité des personnes vulnérables**
- **Favoriser l'expression du consentement**



Aujourd'hui, leurs missions principales s'articulent autour de l'information, de l'écoute et de l'orientation.

Ils accompagnent les personnes concernées, leurs proches et les professionnels, en développant des actions de sensibilisation et des espaces de réflexion collective.

Ils assurent également une coordination territoriale afin d'animer des dynamiques de réseaux, faire émerger de nouvelles réponses et valoriser des initiatives inspirantes.

Plusieurs textes viennent asseoir et structurer durablement l'action des Centres ressources : l'instruction ministérielle du 15 octobre 2020 fixant leur cahier des charges, la circulaire du 5 juillet 2021 relative au droit à la vie intime, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, ainsi que les recommandations de bonnes pratiques publiées par la Haute Autorité de Santé en février 2025 (« Accompagner la vie intime, affective et sexuelle des personnes en ESSMS », volet 1).

Le Centre ressource Intimagir Nouvelle-Aquitaine, lancé début 2023, est financé par l'Agence régionale de santé de Nouvelle-Aquitaine est porté par l'APF France handicap.

# 2

## Qui sommes nous?



### L'équipe



#### **Patrick SALLETTE**

Directeur du Centre ressource Intimagir Nouvelle-Aquitaine et directeur Gironde du pôle Enfance Adulte APF France handicap.

Son rôle est de développer les liens avec l'ARS et les différents partenaires.

#### **ÉLODIE GALISSON**

Coordonnatrice du Centre ressource Intimagir Nouvelle-Aquitaine.

Son rôle est de répertorier, renforcer, déployer les partenariats autour des thèmes d'Intimagir.

### Les comités

La gouvernance a été renouvelée en 2025.

Aujourd'hui 2 instances permettent d'animer et fédérer plusieurs acteurs issus du secteur médicosocial, du sanitaire et du droit commun autour d'une culture commune et de l'action du Centre ressource Intimagir Nouvelle Aquitaine.



#### **Comité Opérationnel**

##### 3 dates :

- 17 février 2025
- 10 septembre 2025
- 25 novembre 2025



#### **Comité Stratégique**

##### 1 date :

- 03 juin 2025



# 2

## Qui sommes nous?

### Les membres

#### Comité Opérationnel



Educateur spécialisé et représentant des usagers: Charles AGOGUE



Docteur de recherches en psychanalyse, psychopathologie et psychologie: Laurent Zoungrana



Représentant des usagers: Alexandre GOMES



Experte thématiques CRR: Anne-Sophie SAUS

#### Comité stratégique



Représentant des usagers: Alexandre GOMES, Pascaline JAVAULT, Florence MEJECASE



Représentante des familles: Fiammetta BASUYAU-BRUNEAU, Caroline CHABAUD

# 3

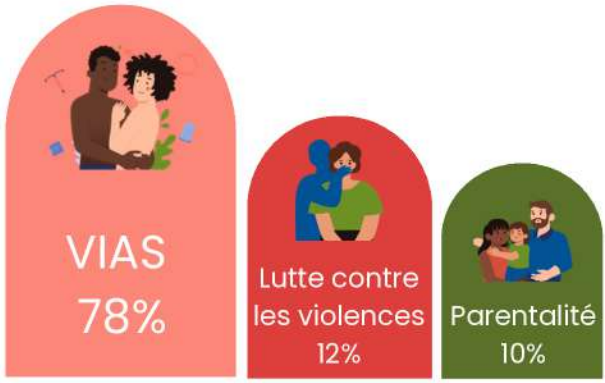
## Nos 3 axes d'actions

### Informer, orienter et conseiller



Une adresse mail comme outil de communication

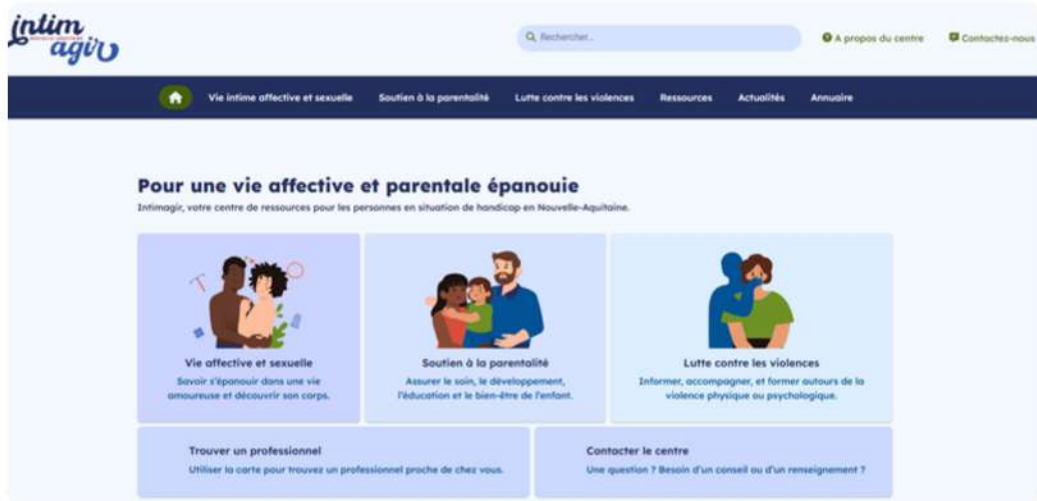
[intimagir.na@gmail.com](mailto:intimagir.na@gmail.com) est dédiée à répondre aux sollicitations des professionnels, aidants ou personnes en situation de handicap.



### Ouverture du site internet INTIMAGIR

Le site a été officiellement lancé en avril 2025.

- 62 acteurs référencés sur la page « Annuaire »
- 21 articles rédigés pour la page « Actualités »
- 29 ressources répertoriées sur le site



# 3

## Nos 3 axes d'actions

### Informer, orienter et conseiller



Une permanence d'une demie journée par mois

Le déploiement de permanences en **Charente (16)** et dans les **Pyrénées-Atlantiques (64)** a révélé un besoin croissant **d'espaces d'écoute** dédiés à la vie intime et affective. Devant ce constat, plusieurs participants ont émis le souhait de prolonger cet accompagnement par des **ateliers collectifs**.

#### L'avis des professionnels rencontrés:

*Nous constatons "un besoin d'outils pédagogiques pour aborder ces sujets au sein de nos structures." De plus, cette expérience nous montre l'importance "de proposer des interventions complémentaires avec une **meilleure coordination** et une **meilleure communication**."*

*Il est nécessaire "de développer le **aller vers**" du fait de la ruralité de nos départements et du peu de moyens de transport.*

Marion Escouvois



En partenariat avec la MDPH de la Charente



En partenariat avec la ville de Pau



### Témoignages

**« Oui, c'est plus simple pour moi en individuel qu'en groupe. Je suis gênée devant les autres. »** – Mme C, 38 ans (TSA/TDAH)

**« Oui, c'est dur de parler des problèmes de couple avec mes éducateurs car j'ai peur qu'ils nous empêchent de nous voir. »** – Mme S, 20 ans (Déficience cognitive)

**« Oui, bien sûr ! Nous, parents, on est complètement perdus pour accompagner nos enfants au sujet de la sexualité. On a peur de ce qu'il se passe dans les foyers. On n'ose pas poser de questions. »** – Mme I, 55 ans

# 3

## Nos 3 axes d'actions

### Informer, orienter et conseiller



#### Groupe de parole à distance

Des groupes de soutien en ligne ont été proposés : l'objectif était de trouver un **lieu d'échange**, de **libérer la parole** et de **répondre aux questions** des personnes en situation de handicap ou de leurs aidants.

- 10 groupes étaient dédiés à la **parentalité avec un handicap psychique** animés par une paire aidante: Pascaline Javault.
- 7 groupes portaient sur des **sujets libres** et étaient destinés aux **personnes en situation de handicap** animé par **une éducatrice formée à la VIAS. (Anne-Sophie Saus)**

Bien que la fréquentation de ces groupes n'ait pas atteint les objectifs quantitatifs initiaux, l'initiative a rempli une mission essentielle : **rompre l'isolement** des participants et apporter un **premier niveau de réponse** à leurs interrogations.

### Les axes d'améliorations

#### Communication



#### Développer la communication des soutiens en ligne auprès :

- Des réseaux sociaux (pour toucher le grand public et les usagers)
- Du site internet (via des actualités et des bannières dédiées)
- Des partenaires (associatifs et acteurs de terrain)
- Des institutions (financeurs, ARS, départements)
- Des familles (aidants et proches)

#### Hétérogénéité des handicaps



#### Proposer des groupes en fonction des handicaps :

- Faciliter la prise de parole
- Partager des expériences communes
- Répondre aux problématiques spécifiques du groupe
- Adapter l'animation du soutien en fonction du handicap

#### Avis



#### Recueillir les témoignages et les avis des participants:

- Permettre d'améliorer les contenus, les besoins, la logistique
- Appuyer la communication par le retour d'expérience

# 3

## Nos 3 axes d'actions

### Fédérer les acteurs autour d'une culture commune



#### Une gouvernance partagée

Initiés lors de nos instances (comité stratégique, comité opérationnel), les groupes de travail d'Intimagir constituent des espaces privilégiés pour échanger, partager et co-construire ensemble les futures réponses. Dans ce cadre, l'implication du Centre s'avère essentielle pour dynamiser la communication et pérenniser les partenariats



#### Interventions et participations d'Intimagir

- **CREAI NA** : Co-construction et participation à la journée « Sexe, vie amoureuse et handicap en ESMS : Oui c'est possible ! » le 23 juin. Cet événement a réuni 149 participants et 11 partenaires intervenants. Avec un taux de satisfaction très élevé 97 % de participants satisfaits ou très satisfaits.
- **Adapei33 - IME Pessac** : Présence et participation au Forum des partenaires.
- **Amour et Handicaps**: Participation à la 4ème édition du salon "Amour et Handicap" Hyères - 16,17,18 octobre 2025. - 1300 Visiteurs - Plus de 70 intervenants



#### Instances Régionales et Groupes de Travail

- **RPNA (Réseau Périnatalité Nouvelle-Aquitaine)** : Participation active à la Commission régionale Handicap et Périnatalité depuis mars 2025. Implication dans deux plénières et quatre groupes de travail, notamment pour le recensement des ressources et outils spécifiques.
- **Communautés 360** : Collaboration avec la Haute-Vienne (87) sur le groupe de travail parentalité et avec la Creuse (23) au sein du groupe de travail VIAS avec des personnes concernées.
- **CRIAVS Aquitaine** : Participation aux réunions du réseau EVARS 33.
- **Handigynéco** : Intervention réalisée lors de deux sessions de formation.



#### Rayonnement National

Implication dans l'animation nationale du **SGCIH** (Secrétariat général du comité interministériel du handicap) au sein des réseaux **Intimagir** et **CapParents**.

- Participation à la journée nationale ainsi qu'à trois demi-journées d'échanges en visioconférence.



Salon Amour et Handicap  
4ème édition

# 3

## Nos 3 axes d'actions

### Fédérer les acteurs autour d'une culture commune



#### Développement du Réseau et Travail de Proximité

La coordinatrice du Centre ressource Intimagir Nouvelle-Aquitaine mène un travail quotidien d'identification des ressources territoriales pour construire des réponses harmonisées et complémentaires.

**Bilan des rencontres : 43 partenaires ont été rencontrés au total.**

Ces échanges se sont répartis entre 31 rencontres en distanciel et 12 en présentiel.



#### Renforcement de la Gouvernance

L'année a été marquée par de **nombreuses rencontres** avec **un large éventail de partenaires**. Ces échanges ont permis de consolider la gouvernance et d'engager de nouvelles réflexions stratégiques autour de projets d'avenir, que vous découvrirez dans les perspectives 2026



#### Liens avec l'ARS-NA et les Délégations Départementales

- **Activités de liaison** : 9 rencontres (à distance ou en présentiel) ont eu lieu avec les délégations départementales des ARS.
- **Promotion du Centre ressource** : 6 interventions ont été réalisées pour présenter le CR aux ESMS, et une intervention supplémentaire est en prévision.

Afin de mieux cerner les attentes des établissements, lors de chaque intervention la coordinatrice a demandé aux participants de remplir systématiquement un questionnaire.

- **Résultat** : À ce jour, 29 questionnaires ont été remplis, permettant d'affiner la compréhension des besoins réels sur le territoire.

# 3

## Nos 3 axes d'actions

### Appui aux professionnels



Co-construction et partenariats : enrichir l'appui aux professionnels

Le Centre ressource Intimagir Nouvelle-Aquitaine a vocation à encourager des actions collectives pour développer de nouvelles réponses sur les territoires.

Nous avons donc développé plusieurs actions pour mieux accompagner les acteurs du secteur dans leurs pratiques quotidiennes.

L'objectif était d'intégrer ces notions dans les pratiques professionnelles :

**Appui méthodologique, co-construction d'outils, mise en place de formations, etc.**

- **Approfondissement des compétences :**

Une réflexion est lancée pour créer un second niveau à la formation socle, afin de proposer un parcours plus complet.

- **Sensibilisation thématique :**

Un cycle de 3 webinaires a été organisé avec le CCECQA, structure régionale d'appui.

Le troisième portait notamment sur la question de la prévention des violences sexuelles entre les résidents en établissement.

- **Co-construction de nouveaux outils :**

Un travail est en cours avec CapParents Gironde pour diversifier nos supports d'information (vidéos, forums, rencontres en ligne).



# 4

## Focus sur la formation socle

### Présentation de la formation



Une offre de formation structurée et partenariale  
En 2025 nous avons déployé une formation co-construite avec 9 organismes partenaires.

Promotion Santé	IRSA 33	Planning Familial
FORM Adapt	CEFAP Périnatalité	CIDFF
CFR ADAPEI 64	CACIS	APF Formation

L'offre de formation était identique quel que soit l'organisme qui l'a dispensé cela a permis de présenter le Centre ressource et son organisation.

Aujourd'hui la formation socle se retrouve au catalogue de chaque organisme de formation partenaire.



### Les objectifs :

- **Acquérir un langage commun et partagé :**

Connaitre les fondamentaux de la VIASSP - Définir les concepts

- **Acquérir des repères communs en termes d'accompagnement des personnes :**

Identifier le cadre légal et juridique d'intervention comme levier d'actions et confrontation avec le cadre institutionnel

- **Identifier des repères et des points d'appui :**

Accompagner et faire vivre la VIAS dans son établissement ou service et sur son territoire.



**Durée et modalités :** 3 jours consécutifs soit 21 heures - Formation en présentiel (Groupe de maximum 12 participants)



**Tarif :** 800 € TTC par personne



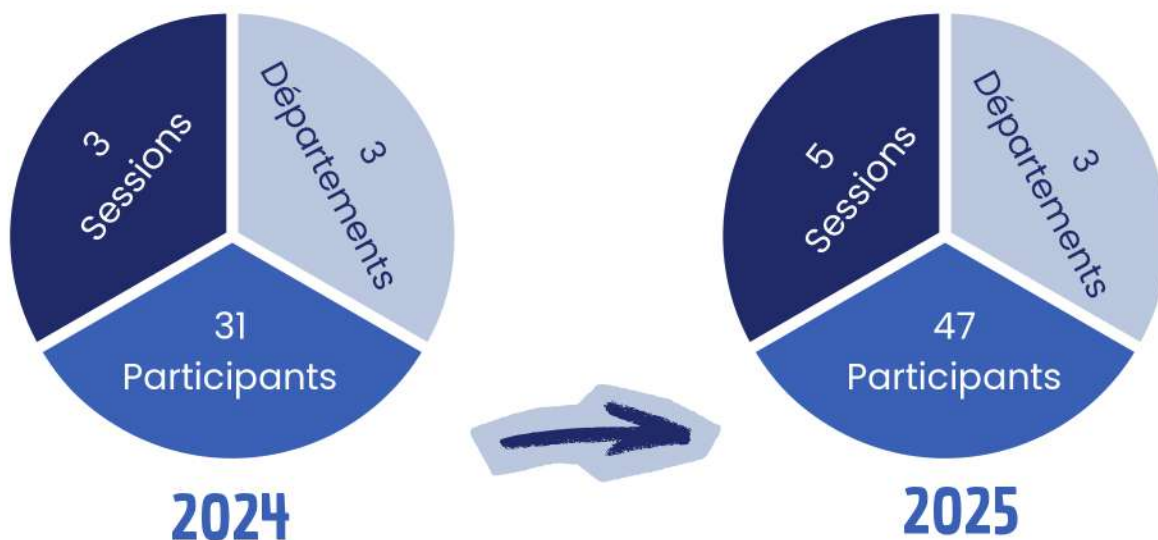
# 4

## Formation socle

### Bilan et projet




Un taux de participation encourageant



**91 % de satisfaction**

Au total ce sont **73 professionnels** qui ont été formés sur **6 départements** :  
La Charente, la Gironde, le Lot-et-Garonne, les Deux-Sèvres, la Vienne et la Haute-Vienne.

- 
- “Je suis très contente de cette formation puisque j’en ressort plus à l’aise avec le thème.”
  - “Echanges riches avec d’autres établissements”
  - “Un vrai bagage d’outils.”
  - “Mixité des milieux professionnels des participants.”



## Une équipe renforcée

Pour poursuivre le rayonnement du Centre ressource, nous avons lancé un recrutement fin 2025 afin d'étoffer l'équipe et de déployer nos missions et garantir l'atteinte de nos objectifs.

**Deux postes étaient donc à pourvoir :**

- 1 poste : Chargé(e) d'administration – 0,3 ETP
- 1 poste : Chargé(e) de communication – 0,5 ETP

Le renforcement de l'équipe permettra de :

- **Renforcer et enrichir le partenariat.**
- **Assurer une présence de terrain lors des différents événements.**
- **Optimiser les canaux de communication**

## Un plan de communication ambitieux

Notre objectif est de renforcer la communication du Centre ressource et du réseau en développant des supports et en multipliant nos canaux de diffusion.

- Une meilleure visibilité du site internet.
- Un réseau LinkedIn plus actif.
- Une présence sur les réseaux utilisés par notre public cible (Instagram, Facebook, etc).
- L'enrichissement des contenus de notre site.
- La fidélisation de nos partenaires via une newsletter



## Formation socle: un niveau 2 ?

Le Centre ressource engage une nouvelle dynamique aux côtés d'un cercle resserré de partenaires afin d'examiner l'**opportunité de développer un « niveau 2 »** à la formation socle.

Cette réflexion collective vise à **identifier les besoins émergents**, à **approfondir les compétences déjà acquises** et à **proposer des formats adaptés aux réalités de terrain**.

Les travaux sont désormais lancés et plusieurs pistes sont à l'étude : une formation complémentaire structurée, des modules de sensibilisation ciblés, des ateliers collaboratifs de réflexion ou encore des temps d'échanges de pratiques favorisant l'intelligence collective. Les orientations se préciseront dans les mois à venir.

**Rendez-vous en 2026 pour découvrir la suite !**

# 5

## Défis et perspectives

### Poursuivre et renforcer les partenariats

Dans le cadre du développement du réseau et du travail de proximité, plusieurs pistes sont en co-construction.

- **Soutien à la parentalité** : Travail avec la CAF de Charente pour la mise en place de « cafés parents » prévue en 2026.
- **Appui aux structures**: Collaboration avec l'ARIMOC pour construire une offre d'appui spécifique aux ESMS.



### Poursuivre nos 3 axes : Informer-Fédérer - Appuyer

Toutes ces perspectives permettent au Centre de ressource Intimagir Nouvelle-Aquitaine d'envisager un déploiement plus important de ses missions et une mise en avant plus visible de ses partenaires.

Nous continuerons :

- **De fédérer** les acteurs et les ressources.
- **D'informer** chacun sur l'importance des sujets portés par Intimagir et nos partenaires.
- **D'appuyer** l'ensemble des professionnels, aidants, parents et personnes en situation de handicap.

*Intim*  
NOUVELLE-AQUITAINE  
*agir*

## Remerciements:

Nous voulions remercier les institutions, services, collectivités avec qui nous avons pu collaborer cette année 2025.



Merci pour le soutien de nos membres des **comités opérationnels** et **stratégiques**, ensemble nous participons à rendre visible et développer les ressources d'Intimagir

*intim*  
NOUVELLE-AQUITAINE  
*agir*

